Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de fisioterapia. Educación teórico práctica y seguimiento al plan de recomendaciones.

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO:10:00 A.M**	**HORA FIN: 11: A.M**
LUGAR: Domicilio		

TEMAS:

1. Educación teórico-práctica en actividades psicomotrices.
2. Seguimiento al plan de recomendaciones personalizado.
3. Fortalecimiento de coordinación, esquema corporal y relajación.
4. Participación del cuidador en la ejecución de ejercicios.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Brindar educación teórico práctica y realizar seguimiento al plan de recomendaciones concertado previamente para la persona con discapacidad, su cuidador y núcleo familiar, con el fin de fortalecer habilidades motoras, promover el bienestar físico y emocional y mejorar la calidad de vida de la usuaria.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria se realizó seguimiento al plan de recomendaciones establecido previamente, evidenciando la participación activa de la usuaria Diana Paola y el acompañamiento de su cuidadora.

Se desarrollaron actividades enfocadas en la estimulación psicomotriz, incluyendo ejercicios de coordinación de manos y pies mediante juegos con pelotas, movimientos guiados y actividades rítmicas con música.

Asimismo, se reforzaron ejercicios de respiración y relajación para disminuir la tensión muscular y favorecer el estado emocional.
Se brindó educación teórico práctica a la cuidadora sobre la correcta ejecución de las actividades, enfatizando en la importancia de la constancia, la adaptación de los ejercicios según el estado físico y emocional de la usuaria y el refuerzo positivo ante la participación.

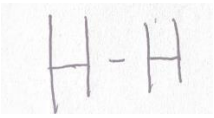
CONCLUSIONES

La intervención permitió fortalecer el proceso de rehabilitación mediante el seguimiento al plan de recomendaciones, evidenciando avances en la participación de la usuaria en actividades psicomotrices. La educación brindada al cuidador favorece la continuidad del proceso en el hogar, promoviendo la adherencia a las actividades y el mejoramiento progresivo de la calidad de vida de la usuaria.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Realizar diariamente ejercicios psicomotrices. **2.** Realizar seguimiento periódico al cumplimiento del plan. 3. Implementar ejercicios de respiración y relajación.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





FIRMA PROFESIONAL